

# Ellwanger Seniorenmittagstisch



**MARIENPFLEGE  
ELLWANGEN**  
Kinder- und Jugenddorf  
Zentrum für Jugendhilfe

## Speiseplan vom 16. Januar bis 24. Februar 2012

Tag	Hauptgericht	Nachtsch
Montag 16.01.	Kräutercremsuppe, Tortellini überbacken, Salat	Schokopudding
Dienstag 17.01.	Sternlesuppe, Putengeschnetzeltes, Rösti, Pariser Karotten	Obst
Mittwoch 18.01.	Brätspätzlesuppe, Pfannkuchen, Apfelmus	_____
Donnerstag 19.01.	Nudelsuppe, Putenschnitzel paniert, Kartoffelsalat	Götterspeise
	<b>Heute ist Bürgertreff: Eine Reise durch Israel mit der Heiligen Schrift.</b> Wolfgang Löffelhardt, Bund Neudeutschland, stellt die biblischen Orte anhand von Bildern vor	
Freitag 20.01.	Tomatensuppe, Fischfilet „Bordolaise“, Gemüsereis, Salat	Fruchtjoghurt
Montag 23.01.	Bärlauchsuppe, Spagetti Bolognese, Salat	Obst
Dienstag 24.01.	Karottencremsuppe, Schupfnudelpfanne	Eis
Mittwoch 25.01.	Pichelsteiner Eintopf, Weckle	Berliner
Donnerstag 26.01.	Zwiebelsuppe, Sauerbraten, Spätzle, Salat	Obst
Freitag 27.01.	Kartoffelsuppe, Germknödel, Vanillesoße	Pfirsichkompott
Montag 30.01.	Brokkolisuppe, Käsespätzle, Soße, Salat	Obst
Dienstag 31.01.	Buchstabensuppe, Studentenschnitzel, Kartoffelsalat	Erdbeerpudding
Mittwoch 01.02.	Hochzeitssuppe, Apfelstrudel, Vanillesoße	_____
Donnerstag 02.02.	Einlaufsuppe, Cevapcici, Zaziki, Reis, Salat	Buttermilchdessert
Freitag 03.02.	Flädlesuppe, Schollenfilet natur, Blattspinat, Salzkartoffeln	Obst
Montag 06.02.	Chili con Carne, Salat	Quarkdessert
Dienstag 07.02.	Gemüsesuppe, Oberländer, Kartoffelbrei, Blaukraut	Apfelschnee
Mittwoch 08.02.	Gebrannte Grießsuppe, Appenzeller Nudelauf, Salat	Tutti Frutti
Donnerstag 09.02.	Nudelsuppe, Jägerschnitzel, Krokette, Salat	Fruchtjoghurt
Freitag 10.02.	Kürbiscremsuppe, Apfelkühle, Vanillesoße	_____

Montag 13.02.	Kräuterklößchensuppe, Spagett Napoli, Salat	Birne Helene
Dienstag 14.02.	Sternlesuppe, Schweinebraten, Kartoffelknödel, Apfelrotkraut	Rote Grütze
Mittwoch 15.02.	Kräftige Gulaschsuppe, Fladenbrot,	Faschingskrapfen
Donnerstag 16.02.	Grießklößchensuppe, Siedfleisch, Meerrettichsoße, Bratkartoffel, Rote Beete Salat	Erdbeer-Rhabarber- Kompott
	<b>Heute ist Bürgertreff: Bayern und ein Bayer – kurze humorvolle Ge- schichten aus dem Nachbarbundesland. Vortrag von Franz Ostermeier</b>	
Freitag 17.02.	Kerbelsuppe, Bandnudeln in Lachs-Sahnesoße, Salat	Donats

**In den Faschingsferien vom 20. bis 24.02.2011  
findet kein Seniorenmittagstisch statt.**

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.  
Gesetzlicher Hinweis zu eventuell verwendeten Zusatzstoffen:  
Farbstoff(1), Konservierungsmittel(2), Antioxidationsmittel(3), Geschmacksverstärker(4),  
geschwefelt(5), gewachst(6), Phosphat(7)

**Sie möchten beim Ellwanger Seniorenmittagstisch gerne mitessen?**

Das Essen beginnt um 12 Uhr in unserer Cafeteria (Dalkinger Str. 2, Ellwangen).

Ein Mittagessen kostet 5,50 Euro inklusive einem alkoholfreien Kaltgetränk.

Der jeweils aktuelle Speiseplan liegt im Büro des Seniorenrates (3. Stock Rathaus), an der Pforte des Rathauses, an der Pforte der Marienpflege und beim Seniorenmittagstisch selbst aus. Sie finden den Speiseplan auch im Internet unter [www.marienpflege.de](http://www.marienpflege.de) (Suchbegriff „Mittagstisch“) als PDF-Datei zum Anschauen oder Ausdrucken.

**Bitte rufen Sie uns vorher an, wenn Sie bei uns essen möchten, und zwar bis spätestens 17 Uhr am Tag zuvor.**

**Sie erreichen die Pforte der Marienpflege unter der Telefonnummer 07961 8840.**

Herzlich willkommen!